

愛ファーマシー

健康料理教室

9月『動脈硬化』予防

- ① 9月16日（土） ② 9月20日（水）
③ 9月22日（金） ④ 9月26日（火）
⑤ 9月28日（木）

MENU

- ・ さばのカレー南蛮漬け
- ・ 抗酸化サラダ
- ・ 海老れんこん餅

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】
2～3名

【参加費】
600円

【持ち物】
エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります